

— 眠りのお悩み、お気軽にご相談ください — 「睡眠障害内科」開設のお知らせ

令和8年9月、長崎川棚医療センターに専門外来が誕生します。

このような症状、心あたりはありませんか？

症状チェックリスト



夜間の不眠から日中の眠気まで

🌙 夜間の悩み

- | | |
|--|---|
| ☒ 入眠困難 | ☒ 無呼吸 |
| ☒ 中途覚醒 | ☒ 足のむずむず感 |
| ☒ 早朝覚醒 | ☒ 夜間の異常行動 |
| ☒ いびき | ☒ ひどい寝言 |

☀️ 日中・起床時の悩み

- | |
|--|
| ☒ 起床困難 |
| ☒ 日中の過度の眠気 |

外来案内

完全予約制

診察日時：第2・第4水曜午後（13:30～16:30）

担当医師：近藤 英明 長崎大学病院 総合診療科 助教
日本睡眠学会総合専門医・指導医



独立行政法人国立病院機構

長崎川棚医療センター