

養気軒

ようきけん



vol. 72
2019 Autumn

『さわやかな笑顔と思いやりの心で、安心、安全な満足される医療をめざします』
そのために、患者さんは言うまでもなく全職員ひとり一人を大切にします。

072 | いきいき健康フェスタ'19

●ようきけんとは「病む人の病のみならず心をも癒すことの出来るところ」という意味です。

テーマ **令和も地域と共に! ~健康フェスタ2019~**

いきいき健康フェスタ'19

2019年11月30日(土) 10:00~15:00

スタッフとともに健康についてお話ししよう☆

10:00~オープニング (15分ずつ)

★Docosoy竹松ゆかた組によるよさこい演奏

★2.4singersゴスペルライブ

★東部スポーツクラブきずなによるキッズダンス

- Aゾーン**
転ばぬ先の転倒予防
~楽しくロコモトレ★やってみよう~
11:00~
ロコモ度テストを行い、
移動能力のチェックとアドバイス
- Bゾーン**
福祉用具展示
11:00~
移動手段を中心にした福祉用具の展示
- Cゾーン**
測ってみんな骨年齢
11:00~ 骨塩定量測定
- Dゾーン**
健康情報コーナー
11:00~
●歯科医師会より歯科相談
●薬剤師会より血圧測定、体脂肪測定、
禁煙健康相談コーナー、お薬相談コーナー
- Eゾーン**
クリスマスリースを作ろう
11:00~
いろいろデコって、オリジナルリースを
作りませんか?
- Fゾーン**
作品展示 11:00~
8病棟の入院患者さんの作品です。
見にきてねー!!

- Dゾーン**
減塩味噌スープ
試飲コーナー
11:00~ ※先着30名様
- Eゾーン**
栄養相談 11:00~
食事のお悩み、相談受け付けます。
- Fゾーン**
皮膚・保湿チェックと
リンパケアセラピー
11:00~ 皮膚トラブル相談、保湿チェック、
リンパケアを行います。
- Gゾーン**
こども薬局体験教室
11:00~ お仕事体験できるよ。
保護者同伴、先着50名
- Hゾーン**
救急 11:30、13:30
一次救命、AEDの使い方を教えるよ。
- Iゾーン**
健康測定 11:00~
看護師による、血圧測定、体脂肪測定、
血糖測定を行います。
- Jゾーン**
インフルエンザをやっつけよう
~手洗い歌でノリノリ~ 11:00~
正しい手洗い体験、DVDによる手洗い周知

- Jゾーン**
内視鏡体験 11:00~
内視鏡のお医者さん体験ができるよ。
- Kゾーン**
バルーン風船 11:00~
小児科医による来場者へのプレゼント
- Lゾーン**
あなたは「てんかん」という
病気知っていますか?
11:00、13:00、14:00
脳外科医によるてんかんのおはなし
認知機能の簡易チェック
- Mゾーン**
動脈硬化チェック 11:00~
頸動脈エコーでのプラークの観察
- Nゾーン**
貧血チェック 11:00~
ヘモグロビン推定値測定
- Oゾーン**
屋外イベント 10:00~12:00
佐世保市東消防署による消防車、救急車の展示、
煙体験、消化器体験
- Pゾーン**
屋外イベント 11:00~
スーパーボール、綿あめ、ヨーヨー釣り



当日は駐車場無料です。お気軽にご来場ください。

健康フェスタの季節がやってきました!

日中は爽やかな秋を感じるようになりましたが、朝夕の冷え込みには間近に迫った本格的な冬の到来を感じる今日この頃です。

今年もいきいき健康フェスタの季節が巡ってきました。

今年のテーマは「令和も地域と共に! ~健康フェスタ2019~」です。

地域の皆さんにご自分やご家族の健康についてお考えいただけるよう趣向を凝らせた様々なコーナーやイベントを企画しておりますので、是非ご来場ください。

職員一同、心からお待ち申し上げます。☞



インフルエンザの流行は止まらない…

感染対策室 小森 一広、富澤 めぐみ

インフルエンザの流行は残念ながら止まりません。止めることができるのであれば、過去の流行もなかったわけです。しかし、全員がインフルエンザに罹患することはありません。流行時で人口の5分の1程度が罹患するといわれています。

罹患する原因は、咳やくしゃみといっしょに飛び出して別の人にうつります。また、人の手にくっつき、その人が口や鼻を触ったすきに体に入り込みうつります。

インフルエンザウイルスが体に入り込んだ人は、1～3日すると急に高熱が出て、せきやくしゃみ、筋肉痛などの症状がでます。ただし症状は個人差があり、軽症の人も沢山います。



それでは、インフルエンザに罹患する5分の1にならないために何が必要かという…

インフルエンザウイルスが苦手なものは「マスクとうがい・手洗い」

- ①マスクで鼻や口をふさがれると、せきやくしゃみと一緒に飛び散りにくく、他の人にも入り込みにくいから。
- ②うがいや手洗いをすると、洗い流されてしまうから。

予防のためにワクチン接種と外出時や来院時はマスクを着用しましょう。

次期診療報酬改定について

経営企画室長 平野 正和

二年毎に実施される診療報酬改定ですが、今回は2020年度改定で来年3月上旬頃には告示・通知が発出される予定となっています。また、診療報酬改定のプロセスは内閣が決定した改定率と社会保障審議会が策定した基本方針に基づき中医協（中央社会保険医療協議会）が具体的な診療報酬点数の設定等に係る審議を行い、厚生労働大臣に答申する流れとなります。

今後は年末にかけて診療報酬改定の基本方針が策定され、年明けから具体的な診療報酬点数が設定されるため、可能な限り早期に情報を入手し、当院に影響がある項目を選別、検討する必要があります。

なお、今まで開催された中医協総会や入院医療分科会等の小委員会の概要は国立病院機構本部、九州グルー

プから情報提供されており、なかでも「入院患者の評価指標等（重症度、医療・看護必要度）」や「地域包括ケア病棟」に関する調査の審議が行われています。

次期改定において条件等が変更されるか未だ不明ですが、医事部門としては、情報収集と院内への情報共有の実施に努めてまいります。



診療科紹介(脳神経外科)

神経センター部長 **戸田 啓介**

高齢化社会を迎えている我が国において、高齢者人口が多い長崎県東彼杵郡はそのモデルケースとも言えます。

本地区では高齢者の脳卒中のみならず転倒による頭部外傷も増えており、地域の医療機関には急性期から慢性期の治療や、リハビリテーション、社会・在宅復帰に向けての調整や発症予防など様々な役割が求められています。当院では脳卒中や頭部外傷の様々な段階で、患者さんやご家族の要望に応える医療の提供を目指しています。

また西九州脳神経センターとして『てんかん』の診療および脳神経内科と協力して『パーキンソン病』『不随意運動』に対する「脳深部刺激療法 (DBS)」を行っています。

『てんかん』に対しては「長時間ビデオ脳波同時記録検査」を導入しており、適応のある患者さんには「迷走神経刺激療法」など外科治療も実施しています。お陰様で県北地区や、佐賀県からも患者さんをご紹介頂いています。

今後とも患者さんのクオリティ・オブ・ライフ (QOL) の向上・維持を目指した医療を提供いたします。



パーキンソン病に対する脳深部刺激療法



パルスジェネレーター
VNS-G103 リード



植込みイメージ

薬剤抵抗性てんかんに対する迷走神経刺激療法

部署紹介(医療相談支援センター)

副看護師長 **松尾 みか**

医療相談支援センターには、地域医療連携室と入院支援センターがあります。

入院支援センターは、入院予約された患者さんの状態を確認し、入院に関する案内と不安などのご相談を伺い安心して入院し治療に専念できるよう対応しています。また、退院を見据えたサポートができるよう病棟と連携を取りながら支援しています。

地域医療連携室は、地域の医療機関、保健福祉サービス機関との窓口として地域医療機関からの紹介・転院・検査機器の共同利用に関する予約調整を行っています。また、患者さん一人一人が退院後も安心した生活を送れるよう、医療・看護・福祉サービスの調整を行い連携機関との架け橋となるよう取り組んでいます。

医療相談支援センタースタッフ一同、患者さん・ご家族の立場に立った「相談しやすく、気持ちの良い対応」を心がけています。



外来担当医一覧表

2019年 11月1日現在



午前 <small>の部</small>		月	火	水	木	金
総合救急	内科	松屋 合歓	松屋 合歓	二宮 暁代	木村 博典	松本 章子
	外科	寺田 隆介	戸田 啓介	野田 満	野田 満 宮下 光世	寺田 隆介
総合診療内科	新患・再来		大野 直義		大野 直義	
脳神経内科	新患	成田 智子		富田 祐輝	福留 隆泰	
	再来	福留 隆泰	成田 智子	成田 智子	富田 祐輝	福留 隆泰 松尾 秀徳(長崎病院)
代謝内科	新患・再来		木村 博典	木村 博典		
循環器内科	新患	二宮 暁代				二宮 暁代
	再来	二宮 暁代			二宮 暁代	二宮 暁代
消化器内科	新患		植木 俊仁	松本 章子		
	再来	松本 章子			植木 俊仁	
外科 新患 10:00~10:30	新患・再来		寺田 隆介 藤岡 ひかる	宮下 光世	寺田 隆介 藤岡 ひかる	宮下 光世
	新患・再来	藤本 勝也 小林 恭介(長崎大学)	藤本 勝也	藤本 勝也 野村賢太郎(長崎大学)	藤本 勝也	藤本 勝也
脳神経外科	新患・再来 脳ドック	野田 満	野田 満	戸田 啓介		戸田 啓介
皮膚科	新患・再来		清原 龍士	清原 龍士	清原 龍士	清原 龍士
泌尿器科	新患・再来	応援医師(佐賀大学)		応援医師(佐賀大学)		
小児科	新患・再来	小森 一広	小森 一広	小森 一広	小森 一広	小森 一広
内視鏡 9:00~		植木 俊仁	松本 章子	植木 俊仁	松本 章子	植木 俊仁
ドック・健康診断					松屋 合歓	
肝臓外来 (第4木曜日のみ)					八橋 弘 (長崎医療センター)	

午後 <small>の部</small>		月	火	水	木	金
総合救急	内科	富田 祐輝	福留 隆泰	大野 直義 小森 一広	植木 俊仁	(輪番)
	外科	戸田 啓介	戸田 啓介	野田 満	寺田 隆介	野田 満
外科(14~17時)	新患・再来	黒木 保(長崎医療センター) 藤岡 ひかる				
小児科(18時まで)	新患・再来	小森 一広		小森 一広	小森 一広	小森 一広
特殊外来(要予約)		[ペースメーカー] 二宮 暁代 14:00~16:00 [小児科予防接種] 小森 一広 13:30~17:30	[乳腺専門] 原 信介 毎月第4火曜日 13:00~17:15			

※外科の新患外来は10時~10時30分で診療しています。

- ① 外来受付時間は、午前8時30分~11時です。
- ② 糖尿病教室は第1、2、3水曜日14時15分~15時に6階病棟カンファレンス室にて開催しております。
- ③ 土曜日・日曜日・祭日・年末年始(12/29~1/3)は休診です。
- ④ セカンドオピニオン外来を実施しています。
- ⑤ 健康診断は完全予約制です。事前にご連絡をお願いいたします。
- ⑥ 救急の場合は、休診日でも診療いたします。
- ⑦ 小児科予防接種は完全予約制です。事前にご連絡をお願いいたします。



独立行政法人 国立病院機構
長崎川棚医療センター
〒859-3615 長崎県東彼杵郡川棚町下組郷2005-1

TEL **0956-82-3121** FAX **0956-83-3710**
連絡室FAX **0956-82-2280 0120-82-2970**

編集後記

地域医療連携係長 富永 文子

ようやく秋らしい季節になり、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋...などありますが、いかがお過ごしでしょうか。秋の味覚の誘惑に負けてしまった意思の弱さを「冬のインフルエンザに備えている」と自分に言い聞かせている今日この頃です。インフルエンザといえば、今年は早い時期からインフルエンザの

発生が報告されています。これから寒くなり猛威を振るい色んなところに影響を及ぼすことを考えるとゾッとします。「うがい・手洗い・マスク」一人一人の意識付けで拡大防止に取り組まなければならないと思います。