

養 氣 軒

ようきけん

vol.68
2019 Summer

病む人のために病む人の望む安心・安全な医療を提供します。

068 | 総合診療内科 開設

●ようきけんとは「病む人の病のみならず心をも癒すことの出来るところ」という意味です。



総合診療内科の開設について

初めまして。総合診療内科の開設に伴い、6月から勤務しております大野直義と申します。医師17年目になります。先月まで12年間長崎医療センター総合診療科に勤務しておりました。

総合診療内科という名前は聞きなれない診療科だとは思いますが、簡単に言うと内科全般の診療を行う診療科です。フットワーク軽く、全体を見ながら、現場ニーズに合わせた診療（前任地で学び、教わったことです）を心がけていきたいと思ひます。また、最近滞っていた呼吸器感染症の診療も行ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

（総合診療内科医長 大野 直義）

CONTENTS

- 長崎県看護職員合同就職説明会
- 食中毒にご用心
- 『一緒に楽しみまショー』
- 部署紹介（6階病棟）
- 外来診療日一覧



「養氣軒」東郷元師直筆（1905年）



長崎県看護職員 合同就職説明会 に参加して

看護師 中尾 冴耶

5月25日(土)、長崎県看護職員合同就職説明会に参加しました。

51施設が一堂に会し、当院のブースには32名の学生の方々に足を運んでいただきました。

当院に実習に来られた方や、インターンシップで当院を訪れた際に好印象を持ち、来てくださった方もおられました。今年就職試験を受ける方、1、2年後の就職を見据え参加された方など様々でした。

参加者の皆さんから色々なご質問をいただきました。当院は教育体制も充実しており、先輩方に相談しやすく不安なく安心して勤務することができ、チーム看護が充実した職場環境であるため、プライベートを楽しんだり子育てをしながらでも定年まで働くことができる職場であることをお伝えしました。

参加者の皆さんに資料やインターネットでは知ることのできない具体的な内容や当院の魅力をお伝えすることができた貴重な時間となりました。



食中毒にご用心

栄養管理室長 吉丸 雅美

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルスなどの有毒な物質がついた食べ物を食べることで、下痢や腹痛、発熱、吐き気といった症状が出ることを言います。食中毒の原因となる細菌は高温と湿度を好むため、梅雨から夏場にかけて細菌性の食中毒が増加します。そこで、食中毒を予防するための3原則をお伝えします。

(1) つけない=洗う!分ける!

調理を始める前や食事を食べる前、生の肉・魚、卵等を取り扱った前後等は手を洗いましょう。また生の肉や魚などを切ったまな板も使用の都度きれいに洗いましょう。

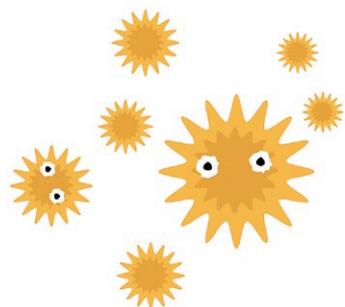
(2) 増やさない=低温で保存する!

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナ

ス15℃以下では増殖が停止します。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などはできるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫の過信は禁物です。

(3) やっつける=加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚、野菜などは加熱して食べたほうがよいでしょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスが付着するので、肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗い、熱湯や台所用殺菌剤を使用し殺菌しましょう。



『一緒に楽しみまショー』を開催しました

療育指導室 柘田 千晴



令和元年5月23日(木)、ボランティア3名の方にお越しいただき、8病棟にて『一緒に楽しみまショー』を開催しました。ショーでは、舞踊や尺八、三線を使った演奏を行っていただきました。

刀を使った舞踊では見事な剣裁きを披露していただき、流れる音楽も患者さんに親しみのある曲で一緒に口ずさんでいる方もいらっしゃいました。

尺八は長さの異なる物を見せていただき、患者さんも

実際に尺八に触れることができました。

三線では「安里八屋ユンタ」「十九の春」の2曲を演奏していただき、スタッフも一緒に歌いました。三線の音色がとても綺麗でした。

他の病棟からも8病棟までお越し下さった方もおられ、皆さん大変盛り上がり、普段なかなか見ることのできないショーを楽しまれていた様子で、「すごくよかった」「また見たい」とのお言葉をいただきました。

部署紹介(6階病棟)

看護師長 藤並 慎之介

6階病棟は、消化器内科、代謝内科、皮膚科、(感染症)内科を中心とした、“どんな患者さんでも受け入れる”病棟です。消化器内科での内視鏡的な専門治療や化学療法、代謝内科での糖尿病教育入院、皮膚科における周術期の管理、感染予防のための対応など、幅広い知識と技術が求められます。また、地域の特徴として高齢者、入退院を繰り返される患者さんも多く、患者さん・ご家族への心のケア、地域との連携に力を入れています。

入院時より退院後の生活を見据えて、患者さん・ご家族がより良い生活を送れるよう、お気持ちに寄り添いながら日々看護に取り組んでいます。



外来診療日一覧表

令和元年 7月1日現在



午前 <small>の部</small>		月	火	水	木	金
総合救急	内科	松屋 合歓	松屋 合歓	二宮 暁代	木村 博典	松本 章子
	外科	戸田 啓介	戸田 啓介	野田 満	野田 満 宮下 光世	野田 満
総合診療内科	新患・再来		大野 直義		大野 直義	
神経内科	新患	成田 智子		富田 祐輝	福留 隆泰	
	再来	福留 隆泰	成田 智子	成田 智子	富田 祐輝	福留 隆泰 松尾 秀徳(長崎病院)
代謝内科	新患・再来		木村 博典	木村 博典		
循環器内科	新患	二宮 暁代				二宮 暁代
	再来	二宮 暁代			二宮 暁代	二宮 暁代
消化器内科	新患		植木 俊仁	松本 章子		
	再来	松本 章子			植木 俊仁	
外科 新患 10:00~10:30	新患・再来		藤岡ひかる	宮下 光世	藤岡ひかる	宮下 光世
整形外科	新患・再来	藤本 勝也	藤本 勝也	藤本 勝也	藤本 勝也	藤本 勝也
		小林 恭介(長崎大学)		野村賢太郎(長崎大学)		
脳神経外科	新患・再来 脳ドック	野田 満	野田 満	戸田 啓介		戸田 啓介
皮膚科	新患・再来		清原 龍士	清原 龍士	清原 龍士	清原 龍士
泌尿器科	新患・再来	応援医師(佐賀大学)		応援医師(佐賀大学)		
小児科	新患・再来	小森 一広	小森 一広	小森 一広	小森 一広	小森 一広
内視鏡 9:00~		植木 俊仁	松本 章子	植木 俊仁	松本 章子	植木 俊仁
ドック・健康診断					松屋 合歓	

午後 <small>の部</small>		月	火	水	木	金
総合救急	内科	富田 祐輝	福留 隆泰	大野 直義 小森 一広	植木 俊仁	木村・植木 松本・大野・富田
	外科	戸田 啓介	戸田 啓介	野田 満	戸田 啓介	野田 満
外科(14~17時)	新患・再来	藤岡ひかる 黒木 保(長崎医療センター)				
小児科(18時まで)	新患・再来	小森 一広		小森 一広	小森 一広	小森 一広
特殊外来(要予約)		[ペースメーカー] 二宮 暁代 14:00~16:00 [小児科予防接種] 小森 一広 13:00~16:00	[乳腺専門] 原 信介 毎月第4火曜日 13:00~17:15			

※外科の新患外来は10時~10時30分で診療しています。

- ① 外来受付時間は、午前8時30分~11時です。
- ② 糖尿病教室は第1、2、3水曜日14時~15時に整形外科外来にて開催しています。
- ③ 土曜日・日曜日・祭日・年末年始(12/29~1/3)は休診です。
- ④ セカンドオピニオン外来を実施しています。
- ⑤ 健康診断は完全予約制です。事前にご連絡をお願いいたします。
- ⑥ 救急の場合は、休診日でも診療いたします。
- ⑦ 小児科予防接種は完全予約制です。事前にご連絡をお願いいたします。



独立行政法人 国立病院機構

長崎川棚医療センター

(西九州脳神経センター)

〒859-3615 長崎県東彼杵郡川棚町下組郷2005-1

TEL 0956-82-3121 FAX 0956-83-3710

連携室FAX 0956-82-2280 0120-82-2970

編集後記

6月26日、長崎を含む九州北部地方は観測史上最も遅い梅雨入りとなりました。平年より20日以上遅い梅雨入りでしたので、水不足が心配されていたかと思うと、梅雨入りした途端、昨年7月の西日本豪雨を上回るような猛烈な雨が降り続きました。また5月には全国的に真夏並みの猛暑となる日もあり、北海道佐呂間町では39.5度を記録し、5月として全国の観測史上最高気温を更新するなど、またしても全国的

に自然の猛威にさらされることとなりました。異常気象という言葉が珍しくなくなった昨今、令和初めての夏はどうなるのか...そう不安を感じながら、ふと今年も既に半年が過ぎてしまっていることに気づきました。まさに“光陰矢の如し”です。この半年を短く感じたのは公私ともに充実していた証だと信じ、残りの半年も令和初年を満足できる形でフィニッシュできるよう、“時は金なり”で邁進したいと思います。

総合情報管理室長 宮崎 哲彦