

長崎川棚医療センター 健康公開講座



地域の皆さまに向けて、健康医療に関する知識を深めていただくための「公開講座」を開催いたします。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

参加
無料

令和8年9月12日(土)

13:30~16:30

波佐見町総合文化会館

講演1:『もしものときに備える人生会議～あなたと大切な人のために～』

緩和ケア認定看護師 執行 真由美

講演2:『それ本当に年のせい?～薬が増えると起こりやすい体の変化～』

薬剤師 田所 正年

講演3:『脳卒中の予防と早期発見のコツ』

脳神経内科医師 福留 隆泰

講演4:『コグニサイズで楽しく認知症予防』

理学療法士 東 隼

講演5:『家庭医と学ぶ高血圧と上手に付き合う減塩のコツ』

総合診療内科医師 草野 晋平

講演6:『糖尿病の話』

代謝内科医師 木村 博典

お問い合わせ

国立病院機構長崎川棚医療センター
管理課

〒859-3615

長崎県東彼杵郡川棚町下組郷2005-1

TEL: 0956-82-3121

FAX: 0956-83-3710

<https://nkmc.hosp.go.jp/>

